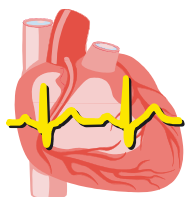


4

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

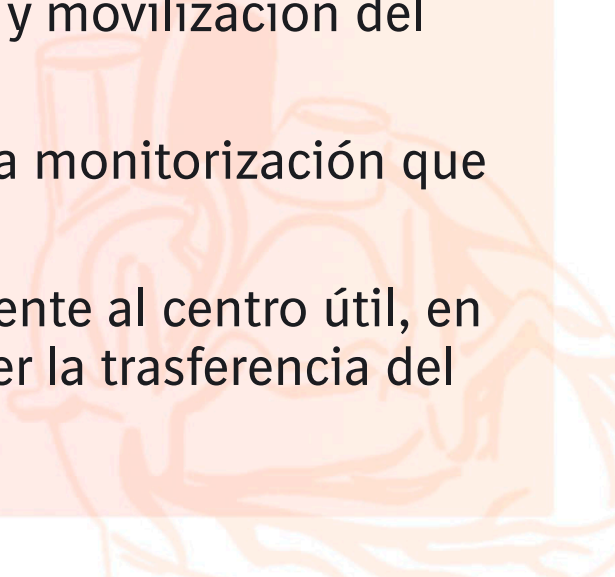


PLAN NACIONAL DE RCP

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

OBJETIVOS

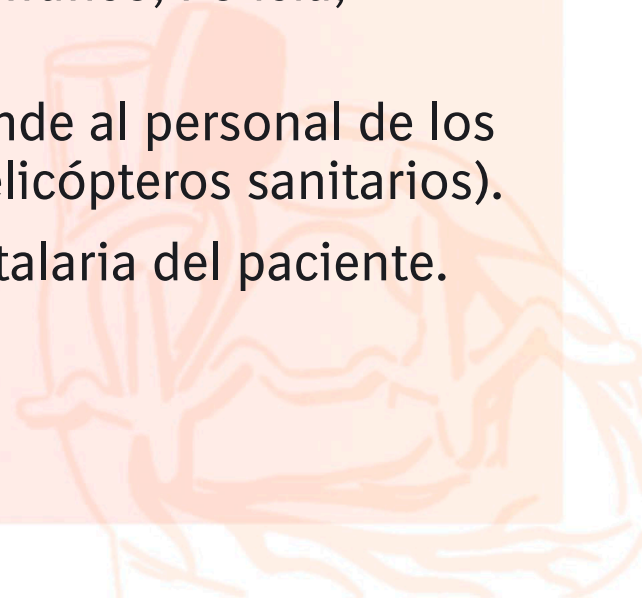
- Reconocer la gravedad del accidente, identificar los riesgos y tomar las medidas de protección necesarias para los rescatadores y las víctimas, señalar adecuadamente la zona y activar los Servicios de Emergencias.
 - Realizar la evaluación inicial del paciente traumatizado, iniciando el soporte vital adecuado.
 - Aprender las técnicas de inmovilización y movilización del paciente.
 - Aplicar las medidas de estabilización y la monitorización que precise el paciente.
 - Poner en marcha la evacuación del paciente al centro útil, en el medio de transporte adecuado, y hacer la transferencia del mismo en el centro receptor.
- 

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

CADENA SUPERVIVENCIA COORDINADA

- El primer eslabón de la cadena asistencial lo constituyen los testigos.
- El segundo eslabón de la cadena asistencial al traumatizado lo constituyen aquellas personas no sanitarias que, por su profesión, se ven involucradas en la atención de los accidentes, son los llamados "primeros intervinientes" (Cuerpo de Bomberos, Guardia Civil de Tráfico, Policía, Protección Civil, Cruz Roja, etc.).
- El tercer eslabón de la cadena corresponde al personal de los servicios de emergencias (UVI móvil, helicópteros sanitarios).
- El último eslabón es la asistencia hospitalaria del paciente.

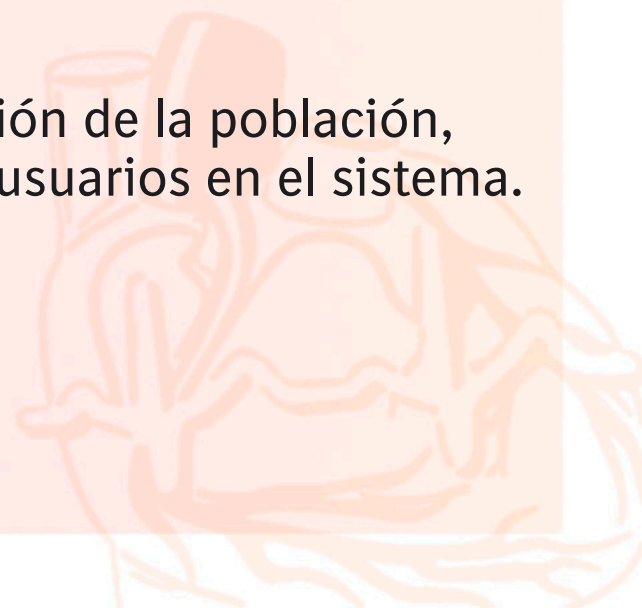


SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

SISTEMA DE EMERGENCIAS

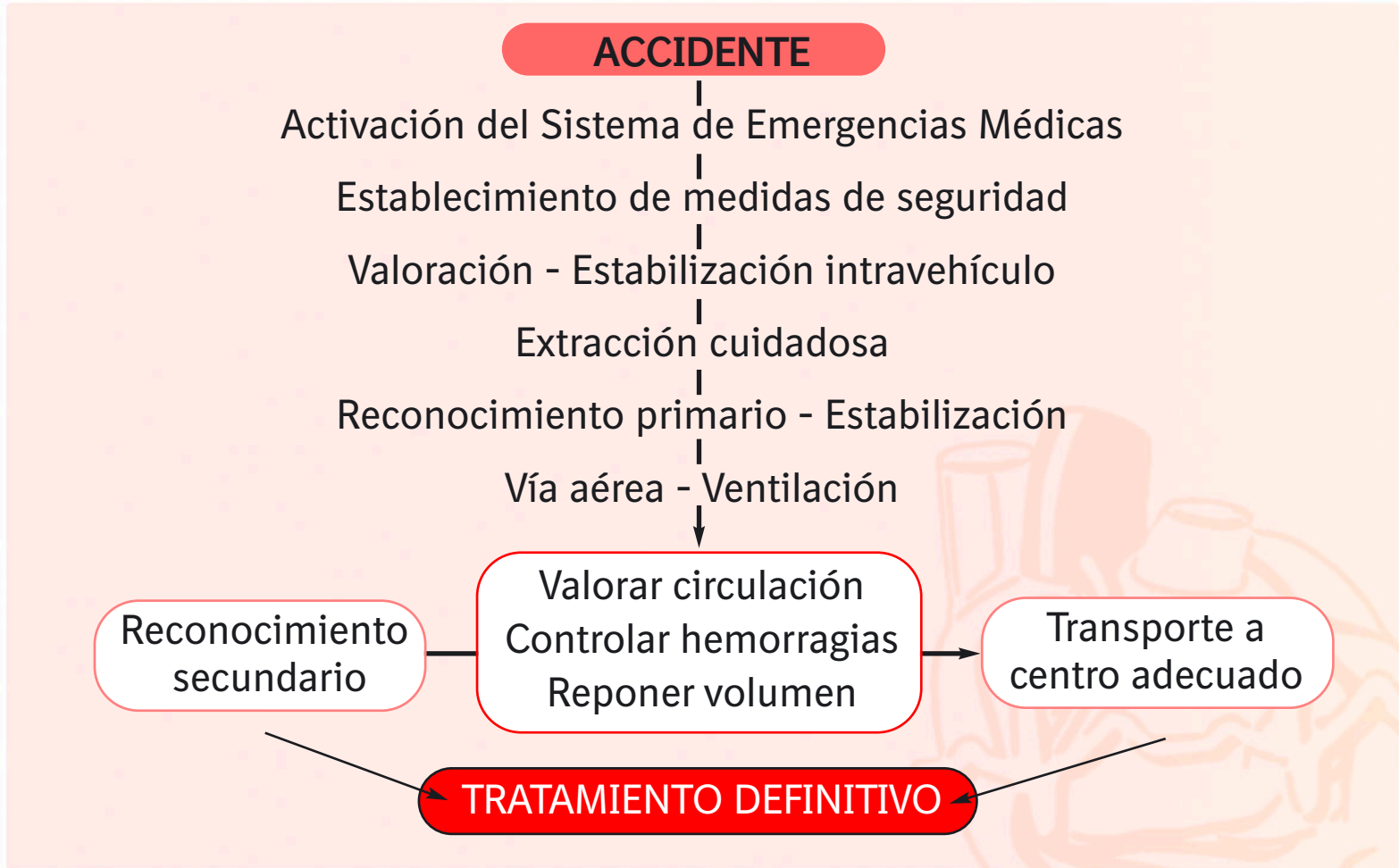
- Es preciso desarrollar armónicamente todos los componentes de un Sistema de Emergencias para su buen funcionamiento:
 - La coordinación entre los diferentes niveles asistenciales.
 - La reordenación de las prestaciones con la categorización de hospitales.
 - Los programas de formación de profesionales con su acreditación.
 - El desarrollo de programas de educación de la población, estructurando la participación de los usuarios en el sistema.



SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

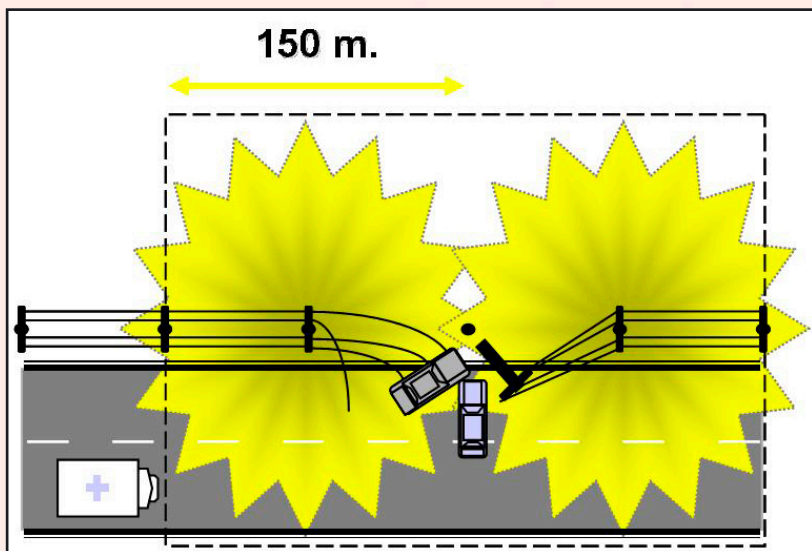
ACTITUDES



SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

SEGURIDAD DE LAS VÍCTIMAS Y DEL EQUIPO ASISTENCIAL



¡¡ Evitar riesgos innecesarios !!

- Situar el vehículo en lugar seguro, con luces de alarma.
- Apagar el contacto del vehículo siniestrado.
- Señalizar el peligro a 150 m.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

ACCESO AL PACIENTE



- Aproximación, medidas seguridad.
- Acceso.
- Rescate:
 - Triage.
 - Valoración-Resucitación “in situ”.
 - Liberación, extricación.
- Empaquetamiento y movilización:
 - Collarín.
 - Tableros cortos y largos.
 - Corsés de extricación.
 - Retirada de casco.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO



Medidas encaminadas a mantener, restablecer o estabilizar las funciones vitales.

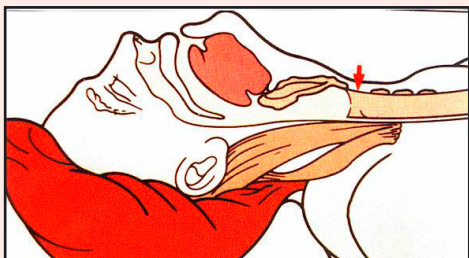


SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

EVALUACIÓN PRIMARIA SVB

(A)



- **Mantener vía aérea permeable (A):** (Maniobras de apertura):
 - Desobstrucción de vía aérea.
 - Inmovilización cervical.

(B)



- **Asegurar ventilación (B):**
 - Boca – boca.

(C)

- **Garantizar circulación (C):**
 - Masaje cardíaco.
 - Compresión de hemorragias.
 - Inmovilización de fracturas.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

EVALUACIÓN PRIMARIA SVB

- **Evaluación neurológica.**
 - Puede estar influenciada por el estado de la ventilación y de la circulación.
 - Nivel de conciencia, el tamaño y la reactividad pupilar y la presencia o no de focalidad motora importante.
 - Utilizar una escala sencilla y rápida.
- **Exposición de lesiones y medidas para evitar la hipotermia.**
 - La realización de una exposición corporal está actualmente cuestionada en esta primera fase.
 - Se debe quitar sólo aquella ropa que dificulte una adecuada exploración y tratamiento. Cortar la ropa, evitando cualquier movimiento que pueda agravar las lesiones.
 - Abrigar.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

SOPORTE VITAL AVANZADO

- **Mantener vía aérea permeable (A):**
 - Intubación traqueal, cánulas.
- **Asegurar ventilación (B):**
 - Oxígeno.
 - Bolsas autohinchables o respiradores.
- **Garantizar circulación (C):**
 - Vías venosas, fluidoterapia.
 - Drogas/analgesia.

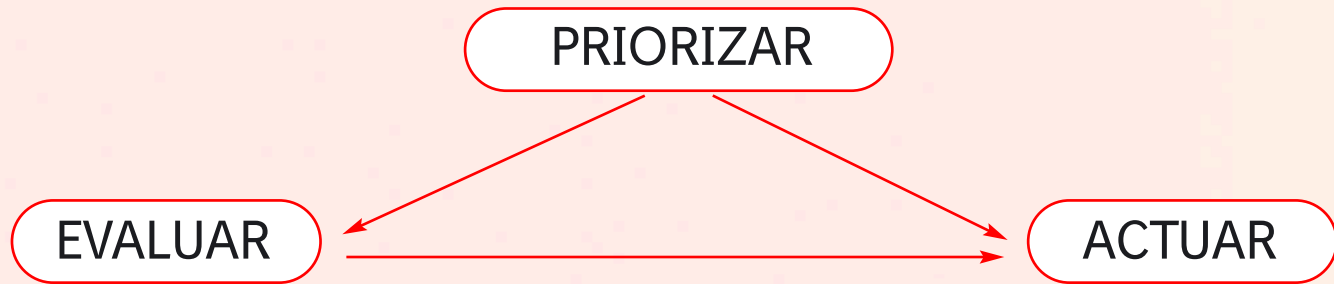


SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

RECONOCIMIENTO PRIMARIO-RESUCITACIÓN

Identificar y tratar situaciones de riesgo vital



- A - Vía aérea y control cervical.
- B - Respiración.
- C - Circulación y control de hemorragias.
- D - Valoración neurológica.
- E - Exposición.

Realizar de forma rápida, progresiva y eficiente.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

ESTABILIZACIÓN



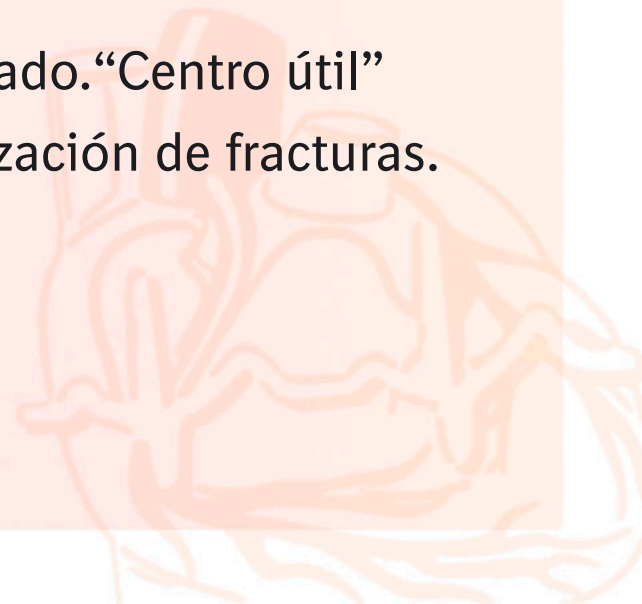
- Sólo si es posible que por sus lesiones supongan una amenaza para la vida del paciente .
- Monitorización prehospitalaria.
- Completar medidas de inmovilización.
- Medidas adicionales, sondajes.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

RECONOCIMIENTO SECUNDARIO

- Básico (preferible "en ruta").
- Evaluación respuesta a medidas iniciales de RCP.
- Identificación de lesiones:
 - Evaluación exhaustiva de la cabeza a los pies.
 - Test diagnósticos.
- Reevaluación continua/estabilización.
- Selección del centro destinatario adecuado. "Centro útil"
- Protección de heridas abiertas/inmovilización de fracturas.



SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

ATENCIÓN INICIAL TRAUMATOLÓGICA



- Inmovilización y fijación de la columna.
- Tratamiento inicial de lesiones que amenazan la vida o que puedan generar secuelas graves.
- Prevenir la hipotermia.
- Alineamiento e inmovilización de fracturas.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado • Programa de Emergencias y Resucitación

TRAUMATIZADOS SUBSIDIARIOS DE TRASLADO A UN HOSPITAL DE REFERENCIA, SI LA DISTANCIA EN TIEMPOS LO PERMITE:

Triage a partir del mecanismo de lesión y de las circunstancias asociadas al accidente:

- Caída > 6 metros.
- Despedido de vehículo.
- Extricación > de 20 min.
- Vuelco del vehículo.
- Muerte de otro pasajero.
- Deformidad del habitáculo > 25 cm.
- Deformidad del vehículo > 50 cm.
- Choque a alta velocidad (inicial > 60 Km/h).
- Peatón atropellado a > 7,5 Km/h o atropellado y despedido.
- Motorista con choque > 30 Km/h o con separación moto y del motociclista.

Comité de Trauma del Colegio Americano de Cirujanos

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado • Programa de Emergencias y Resucitación

TRAUMATIZADOS SUBSIDIARIOS DE TRASLADO A UN HOSPITAL DE REFERENCIA, SI LA DISTANCIA EN TIEMPOS LO PERMITE:

- Deterioro fisiológico:
 - GCS < 13.
 - TAS < 90 mmHg.
 - RTS < 11.
 - $10 < FR < 29$.
- Lesiones anatómicas
 - Lesiones penetrantes.
 - Volet torácico.
 - 2 o más fracturas huesos largos.
 - Amputación de miembros.
 - Fractura de pelvis.
 - Parálisis de EE.
 - Fracturas asociadas a quemaduras de mas del 10%.
- Comorbilidad:
 - Edad < de 5 ó > de 55.
 - Enfermedad previa importante.

Comité de Trauma del Colegio Americano de Cirujanos

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

TRANSPORTE 1



- ¿A DÓNDE?
- ¿POR DÓNDE?
- ¿CÓMO?
- ¿CUÁNDO?



SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

TRANSPORTE 2



Seguridad

- En el medio adecuado.
- Garantizar asistencia en ruta:
 - Con personal cualificado.
 - Sin interrupción de los cuidados requeridos.
 - En el medio adecuado dichos cuidados.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

TRANSPORTE 3



- Elegir el medio de transporte más adecuado.
- Garantizar la asistencia médico-sanitaria en ruta.
- Sujeción del paciente.
- Control de los elementos externos que pueden influir sobre el paciente.
- Comunicación permanente con el centro coordinador y con el hospital receptor.
- Completar la historia clínica.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

TRANSFERENCIA



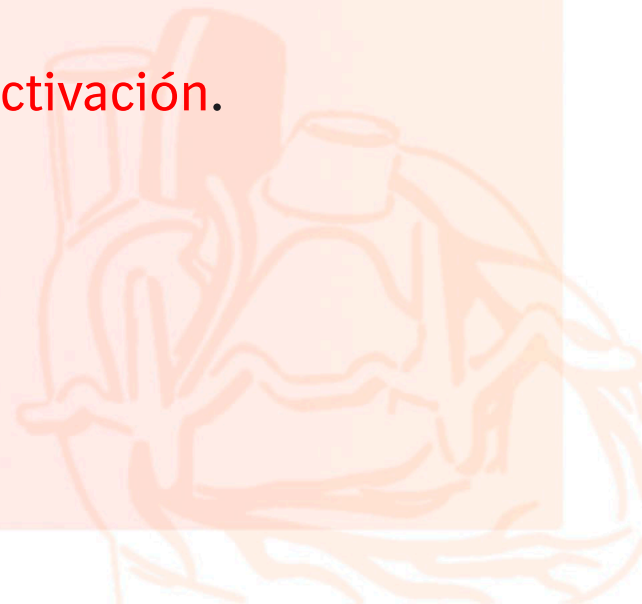
- No se “deja al paciente... y nos vamos”.
- Se transfiere al paciente y la INFORMACIÓN, directa y personalmente al médico receptor responsable, para asegurar la continuidad de los cuidados.

SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

REACTIVACIÓN

- Regreso a la situación de alerta:
 - Limpieza.
 - Reposición de material.
 - Reposición de medicación y documentación.
 - Revisión de uniformidad y material.
 - Gases y combustible.
 - Mecánica.
- Registro documental del proceso de **reactivación**.



SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

DECÁLOGO DE ATENCIÓN PREHOSPITALARIA



SOPORTE VITAL AVANZADO EN TRAUMA

Asistencia Prehospitalaria del Paciente Traumatizado

RESUMEN



1. Alerta.
2. Acceso, estabilización, empaquetamiento.
3. Reconocimiento primario - estabilización.
4. Transporte.
Reconocimiento secundario.
5. Transferencia.
6. Reactivación.