

# 13 de septiembre. Día Mundial de la Sepsis - El Código Sepsis, vital para la supervivencia

Mostrar en "slideshow"



## 13 de septiembre. Día Mundial de la Sepsis

### World Sepsis Day

### El Código Sepsis, vital para la supervivencia

- **La implantación del Código Sepsis en muchos hospitales ha permitido, en los últimos años, dar una respuesta temprana y multidisciplinar a esta enfermedad mejorando la supervivencia y los resultados.**
- **Coincidiendo con el Día Mundial de la Sepsis se llevará a cabo el EPIC III que tiene como objetivo actualizar el conocimiento de las infecciones en las unidades de cuidados intensivos.**
- **Alguno de los principales objetivos para el año 2020 son: reducir la incidencia de la sepsis, aumentar la supervivencia, mejorar la sensibilización sobre esta enfermedad.**

La **SEPSIS** es una **dolencia crítica** que se produce cuando el cuerpo, como respuesta a una infección, genera una respuesta inflamatoria que, **en los casos más graves**, provoca un fallo agudo de otros órganos que no necesariamente estaban relacionados con la infección original, provocando un shock o fallo multiorgánico que, en un número importante de casos, **provoca la muerte**.

**Se estima que cada año 27 millones de personas sufrirán un episodio de sepsis**, cifra por encima de los casos de ictus, cáncer, infarto de miocardio y HIV. **De estos pacientes fallecen 8 millones al año** y los supervivientes pueden presentar importantes secuelas a largo plazo con alteraciones funcionales, cognitivas y mentales que impactan en su calidad de vida. Además consume una importante cantidad de recursos, lo que representa en Estados Unidos 20.200 millones de dólares.

**La sepsis es una enfermedad tiempo dependiente**, en la que los casos de éxito están directamente relacionados con la rapidez con la que se instaura el tratamiento. La implantación del **Código Sepsis** en muchos hospitales ha permitido, en los últimos años, dar una **respuesta temprana y multidisciplinar** a esta enfermedad **mejorando la supervivencia y los resultados**.

El reconocimiento precoz de los síntomas y el inicio de un tratamiento adecuado en las primeras horas pueden reducir la mortalidad de forma significativa. Los estudios muestran que los **pacientes tratados** de forma adecuada la **primera hora sobreviven en un 80% de los casos** reduciéndose hasta el 15-20% a partir de las 12 primeras horas.

“La realidad es que todavía un número significativo de pacientes con sepsis no reciben el tratamiento adecuado. Recientemente se han definido nuevos criterios diagnósticos con el objetivo de detectar esta enfermedad en las fases más iniciales y se han publicado las nuevas Guías de Tratamiento en las que se establecen. A pesar de ello, cada año se incrementan los casos de sepsis en relación a la mayor esperanza de vida de la población con pacientes más ancianos, con mayor número de enfermedades y tratamientos que pueden facilitar su aparición. Por eso es necesario concienciar a todos los agentes implicados, organizaciones sanitarias, profesionales, pacientes y familiares y a toda la población de la importancia de esta enfermedad”, comenta Mari Cruz Martín Delgado, presidenta de la SEMICYUC.

Este año, coincidiendo con el **Día Mundial de la Sepsis** se lleva a cabo el **13 de septiembre**, el estudio **“The Extended Study on Prevalence of Infection in Intensive Care”** (EPIC III). Este estudio internacional, que cuenta con el apoyo de la World Federation of Societies of Intensive and Critical Care Medicine, tiene como objetivo actualizar el conocimiento de las infecciones en las unidades de cuidados intensivos. El EPIC III se llevará a cabo a nivel internacional y participa una gran cantidad de Unidades de Cuidados Intensivos de nuestro país. Esta importante iniciativa **permitirá disponer de una gran base de datos que permitan responder a algunas de las cuestiones fundamentales sobre esta enfermedad**.

La **SEMICYUC** junto con la **SEEIUC** ha liderado desde hace varios años los Proyectos **“Tolerancia Zero”** promovidos por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con el **objetivo de reducir la tasa de infecciones** relacionadas con los catéteres, la ventilación mecánica y reducir las resistencias antimicrobianas. Estas infecciones asociadas a la atención sanitaria tienen una elevada morbilidad y mortalidad y estos proyectos han demostrado que es posible reducir de forma significativa estas infecciones.

El **Día Mundial de la Sepsis** (que se celebra cada año el 13 de septiembre) es una iniciativa liderada por la Alianza Global de la Sepsis y tiene como **principal objetivo** poner en relieve la **importancia de esta enfermedad** que cada año se cobra un número muy importante de muertes con un impacto social y económico elevado. **La SEMICYUC se ha adherido desde sus inicios a esta campaña** promoviendo diferentes actividades con la participación de muchos servicios de medicina intensiva de nuestro país.

Los principales objetivos para el año 2020 de esta campaña son:

- Reducir la incidencia de la sepsis globalmente con las estrategias definidas para prevenirla.
- Aumentar las tasas de supervivencia en niños y adultos en todos los países mediante el fomento y adopción de sistemas de identificación precoz y tratamiento de emergencia estandarizado.
- Mejorar la sensibilización y conocimiento tanto para el público en general como para el profesional sobre la sepsis.
- El acceso a los servicios de rehabilitación adecuados para reducir las complicaciones a medio y largo plazo.
- Mejorar el conocimiento sobre la carga global y el impacto de las medidas de control y manejo de las intervenciones.

“La SEMICYUC quiere mostrar su implicación en una enfermedad que puede afectar a cualquier persona y que constituye una de las patologías más frecuentes en las Unidades de Cuidados intensivos. El Día Mundial de la Sepsis constituye una oportunidad para que se aúnen los esfuerzos para luchar contra esta grave enfermedad y reducir el número de muerte evitables relacionadas”, concluye la presidenta de la SEMICYUC.

**Más info sobre EPIC III** <http://www2.intensive.org/epic3/Home.asp> [1]

**Más info sobre World Sepsis Day** <https://www.world-sepsis-day.org/> [2]

<http://www.survivingsepsis.org/Guidelines/Pages/default.aspx> [3]

- [SEPSIS](#) [4]

- [SEPSIS](#)

**URL del envío:**

<http://privada.semicyuc.org/temas/investigacion/grupos-de-trabajo/gt-enfermedades-infecciosas-y-sepsis/sepsis/13-de-septiembre-d>

**Enlaces:**

[1] <http://www2.intensive.org/epic3/Home.asp>

[2] <https://www.world-sepsis-day.org/>

[3] <http://www.survivingsepsis.org/Guidelines/Pages/default.aspx>

[4]

<http://privada.semicyuc.org/temas/investigacion/grupos-de-trabajo/gt-enfermedades-infecciosas-y-sepsis/sepsis>