

## Entrevista con **Gabriel Heras**, fundador de Proyecto HU-CI, avalado por SEMICYUC

### LO PRIMERO, ¿QUÉ ES “PROYECTO HU-CI”?

Es un proyecto de investigación, nacional e internacional, que tiene por objeto hacer **las Unidades de Cuidados Intensivos lugares más amables** para sus protagonistas: pacientes, familiares y profesionales.



### NO SE CONOCE A NADIE QUE NO APOYE LA IDEA DE HUMANIZAR MÁS EL TRATO QUE SE BRINDA A PACIENTES Y FAMILIAS. PERO ENTONCES, ¿POR QUÉ NO LO HEMOS HECHO ANTES?

Quizás porque estábamos deslumbrados por el foco de los avances tecnológicos que tantas y tantas vidas han salvado, o bien porque parecía que los profesionales del paciente crítico no podíamos mostrar nuestros sentimientos, inquietudes o necesidades. No pasa nada. Lo importante es que nos hemos dado cuenta de que **las cosas del día a día se pueden hacer mejor, y que desde cada uno de nosotros podemos mejorar el sistema desde dentro**. Y necesitamos ayuda de todos, de ahí surge el documento Declaración de Torrejón para la Humanización de los Cuidados Intensivos, elaborado de forma conjunta con pacientes, familiares y profesionales del paciente crítico (<https://drive.google.com/file/d/0Bzfqcq6SQQO1ad0xzRkhncIIFY2c/view>) que por supuesto os animamos a difundir y a firmar.

### LA “HUMANIZACIÓN” TIENE PAPEL ESTRELLA EN ESTE CONGRESO. ¿ES UNA APUESTA FUERTE POR UNA TENDENCIA CON FUTURO?

Es una realidad. **La Medicina del Siglo XXI está centrada en las personas** y, si queremos estar a la vanguardia, tenemos que entender este cambio de paradigma y hacerlo nuestro. Es una satisfacción que los comités científicos tanto de SEMICYUC como de SEEIUC aprobaran de forma íntegra la propuesta de Proyecto HU-CI de mesa transversal **“La uci del siglo XXI: el ser humano en el centro”** que abrirá el 50º Congreso de San Sebastián y que contará con ponentes de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional tanto de la Enfermería como de la Medicina Intensiva. Y es que juntos sumamos más.

### HÁBLANOS DE LOS SIGUIENTES PASOS DE PROYECTO HU-CI...

En los próximos meses daremos a conocer las cuatro primeras líneas de investigación del proyecto y buscaremos UCIs colaboradoras. En primer lugar en España y luego de forma internacional. Esas **líneas de trabajo** son: **satisfacción de familiares y pacientes, estudio del burn-out de los profesionales, flexibilización de los horarios de visita – UCI de Puertas Abiertas y conocer las prioridades en la información**. Asimismo, vamos a trabajar en paralelo en otras materias: medicina integrativa, pacientes con síndrome post-UCI, recuperación de la narrativa y la historia biográfica, remotivación de los profesionales y formación en las habilidades de humanización (empatía, escucha, relación de ayuda), mejoras arquitectónicas tanto en la sala de espera como en las Unidades, hablar de las voluntades anticipadas y mejorar la atención del proceso de morir.



Seguiremos con la difusión en el [blog de Proyecto HU-CI](#) y ya tenemos en mente un nuevo corto... En un futuro inmediato, **constituiremos la Asociación para la Humanización de los Cuidados Intensivos**. Seguiremos trabajando por hacer posible la mejora de las UCIs.

### Y DURANTE EL CONGRESO...

...la mesa titulada **“LA UCI DEL SIGLO XXI: EL SER HUMANO EN EL CENTRO”**, promovida por Proyecto HU-CI, tendrá lugar el **lunes 15 de junio, de 10.05 a 11.30h**, en el auditorio principal.

### Y QUIZÁ TAMBIÉN TE INTERESE...

...estas dos **entrevistas en vídeo** realizadas a Proyecto HU-CI por el área de comunicación de SEMICYUC (pincha en la imagen para verlas).

