

Entrevista con Francisco Álvarez Lerma sobre el proyecto Resistencia Zero (RZ) y las bacterias multirresistentes (BMR) a los antibióticos



¿QUÉ ES RESISTENCIA ZERO (RZ) Y CUÁNTAS UCIs PARTICIPAN EN EL PROYECTO?

En estos momentos **participan más de 200 UCIs**, con diferente nivel implicación y compromiso, de casi todas las comunidades autónomas. Resistencia Zero (RZ) es un proyecto de seguridad multidisciplinar y su finalidad es **reducir en un 20% la adquisición de bacterias multirresistentes (BMR)** por parte de los pacientes durante su estancia en UCI. **El proyecto incluye la aplicación de 10 recomendaciones** que tienen por objetivo **optimizar el empleo de antibióticos**. En realidad, **disminuir su utilización**. También se trata de identificar precozmente los pacientes con BMR al ingreso en la UCI y durante su estancia, y evitar la diseminación de las bacterias mediante aislamientos preventivos y el riguroso lavado de manos. En nuestro protocolo también se introduce la eliminación de “reservorios” de BMR en las UCIs, y para ello se propugnamos la revisión y control de la higiene diaria del paciente, la limpieza de la habitación y del material de uso común...

¿ESTAMOS ALCANZANDO YA ALGUNA CONCLUSIÓN?

Los primeros resultados, que se presentan en este Congreso, describen el mapa epidemiológico de BMR en las UCIs españolas. **Más del 50% de las BMR que se han identificado estaban presentes en los pacientes al ingreso en UCI**, es decir vienen de fuera de la UCI. Por consiguiente, para limitar su difusión entre otros pacientes críticamente enfermos, ingresados en UCI, es necesario **identificar su presencia precozmente**. Para ello se deben obtener, por lo menos, muestras de vigilancia en los pacientes de más riesgo. **No seguir esta recomendación significa hoy en día mala praxis** y exponer a pacientes graves a infecciones por BMR.

SIN ANDAR CON PAÑOS CALIENTES, QUE LAS BACTERIAS CADA VEZ SEAN MÁS RESISTENTES A LOS ANTIBIÓTICOS, ¿PODEMOS CONSIDERARLO UN PROBLEMA GRAVE DE SALUD PÚBLICA?

Sin duda se trata de **un importante problema de salud pública** que ha sido reconocido por todas las sociedades científicas que abordan el problema, incluida la SEMICYUC, así como por las instituciones sanitarias nacionales e internacionales. **En España, según datos de estudios de**

prevalencia, entre un 5 y un 10% de los pacientes hospitalizados desarrollan alguna infección, y hasta el 70% de éstas pueden ser resistentes a alguno de los antibióticos habituales en su tratamiento. Las infecciones por BMR se asocian a un aumento de la mortalidad, no por tratarse de microorganismos más virulentos, sino por las dificultades de su tratamiento, ya que muchos tratamientos empíricos son inadecuados. Y las **bacterias multirresistentes también se asocian a un aumento del coste sanitario**. En primer lugar por el mayor consumo de recursos que conlleva lidiar con ellas: requieren de nuevas pautas de antibióticos, nuevos cultivos de muestras clínicas... Y en segundo lugar porque se alargan las estancias hospitalarias, al retrasarse el uso del antibiótico adecuado.

EN ESTE ASPECTO, ¿CÓMO ES LA SITUACIÓN DE ESPAÑA RESPECTO A LA DE LOS PAÍSES DE NUESTRO ENTORNO, MEJOR O PEOR?

España está en un lugar intermedio en cada uno de los marcadores. Estamos por encima de los países nórdicos, tradicionalmente los menos afectados por las BMR, y estamos un poco mejor que los países del entorno mediterráneo, tradicionalmente los que detentan más casos de BMR.

¿CUÁLES SERÁN LOS PRÓXIMOS PASOS DEL PROGRAMA RESISTENCIA ZERO?

En primer lugar, **es importante que continuemos con su implantación en las UCIs del país**. Aún hay resistencia en algunos hospitales cuyos directivos o gerentes ven este programa como un incremento de costes en los laboratorios de microbiología o por limitar camas, en los casos de las UCIs con camas dobles. También **vamos a desarrollar talleres con el objetivo de compartir experiencias en la aplicación de las recomendaciones**. Existe una amplia variedad de iniciativas para darles cumplimiento y debemos ponernos de acuerdo en unos mínimos para facilitar su cumplimiento y la adhesión de otras UCIs al proyecto. Y finalmente vamos a promover una reunión entre los responsables del proyecto Resistencia Zero y las Comunidades Autónomas para el próximo 10 de noviembre en el MSSSI (Madrid). Se presentarán los datos de participación y evolución de los pacientes con BMR en UCI tras el primer año de desarrollo del proyecto y se establecerán los objetivos para los siguientes meses.

Y QUIZÁ TAMBIÉN TE INTERESE...

...este **vídeo**, realizado por el área de comunicación de SEMICYUC, donde se explica el proyecto Resistencia Zero (RZ) (pincha en la imagen para verlo).



Y DURANTE EL CONGRESO...

...la mesa redonda **“PAQUETES (BUNDLES) DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE INFECCIÓN Y RESISTENCIA”**, de la que Francisco Álvarez Lerma es uno de los ponentes, tendrá lugar el **martes 16 de junio, de 12.10 a 13.35h**, en el auditorio principal.