

**¿QUIÉN ES?****IGNACIO SUÁREZ**

Vocal representante de los Médicos en Formación en la junta directiva de SEMICYUC

**TRAYECTORIA****No sólo intensivista**

En la actualidad, trabaja como intensivista en el Hospital Universitario de A Coruña. Además del grado en medicina obtenido por la Universidad Complutense de Madrid, Ignacio también se



diplomó en fisioterapia en la universidad San Pablo CEU y es técnico superior en audioprótesis

**INVESTIGACIÓN****Comunicaciones científicas**

Ignacio Suárez presentará dos comunicaciones en este congreso, de las que es coautor. El año pasado, en nuestro congreso, también presentó otros tres trabajos.

Asimismo, fue participante de una beca de colaboración con el servicio de cirugía general del hospital Doce de Octubre de Madrid acerca del crecimiento vascular en arterias de tumores colo-rectales.



## “Un servicio que cuida a sus residentes mejora como unidad”

**Ignacio Suárez Paúl, vocal representante de los Médicos en Formación (MIR) en la junta directiva de SEMICYUC**

El futuro de la medicina intensiva española pasa por sus MIR. Y si bien esta obviedad puede que salte a la vista, no parece que siempre nuestros jóvenes profesionales atesoren el protagonismo acorde al papel que, por ley generacional, les tocará desempeñar. En los congresos no son ni los ponentes más renombrados ni, probablemente, a los que más atención se les preste. Y sin embargo, vienen. Aportan. Valga esta pequeña charla para poner el foco sobre ellos, nuestros jóvenes compañeros.

**P: ¿Qué aportan los MIR a los servicios de medicina intensiva?**

R: Sobre todo aportan mucho trabajo, a veces demasiado... Tal y como está organizado nuestro sistema de sanidad a veces los residentes nos sentimos más mano de obra que personal en formación. Creo

que podemos aportar la ilusión del recién llegado. Ilusión por avanzar, ilusión por estudiar, ilusión por investigar y, desde luego por ilusión trabajar. Estoy convencido que un servicio que cuida a sus residentes y les ayuda a crecer, tanto laboral como personalmente, mejorará como unidad.

**P: ¿Cómo veis los actuales MIR vuestra relación con las sociedades científicas como la nuestra?**

R: Nuestra participación por norma general es mejorable. A veces, ver cómo otras especialidades nos intentan acotar, el paro, las dificultades para trabajar en Europa etc. no hacen más que aumentar nuestra desilusión y nuestra desconfianza. Pero nada más lejos de la realidad, somos nosotros los que tenemos que empujar a nuestra sociedad hacia delante, desde dentro y no fuera, a



Ignacio Suárez, derecha, con un compañero de trabajo durante una guardia

través de grupos de trabajo, congresos, representando a la UCI en Europa. Debemos cambiar la frase de “¿qué hace la sociedad por mí?” por la de “¿cómo puedo yo ayudar a mejorar nuestra situación?”.

**P: ¿Por qué hiciste la residencia en medicina intensiva? ¿Qué destacas de ser intensivista?**

R: No sé la razón exacta que me hace sentirme intensivista, me gustan tantas cosas... Me gusta mucho la sensación de urgencia vital, saber actuar, coordinar y dirigir durante esas situaciones, muchas veces caóticas. Saber cómo mantener la vida y, desgraciadamente en ocasiones, garantizar un desenlace confortable.

**P: Menciónanos un caso de éxito que te haya marcado especialmente.**

R: Una paciente joven que vino con herida de bala en el pecho, muy inestable. Junto con los compañeros de urgencias conseguimos estabilizarla y que pudiera llegar a quirófano. Esa noche fue muy larga, de cirugía y postoperatorio. Fue un éxito mantener a una mujer tan joven viva. Es magnífico recordar el perfecto funcionamiento de distintos servicios, todos con el único objetivo “salvar una vida”. La mujer fue dada de alta de la UCI y del hospital sin ningún tipo de secuela física.

**P: ¿Qué habría que mejorar en la atención al paciente y sus familiares?**

R: Sólo llevo tres años de intensivista, pero no quiero escurrir la pregunta. Creo que habría que trabajar en la relación entre los distintos servicios. Esto afecta directamente a los pacientes y debería haber un clima mayor colaboración y confianza entre nosotros. Respecto a las familias, hay que hacerse entender, sin ocultar la verdad, a veces muy dura, pero sin perder la humanidad. Los familiares tienen que ver que son especiales, que no son uno más, que nos importa cómo se encuentran. No me cabe duda de que somos muy buenos en nuestro trabajo con el paciente, pero pienso que hay que mejorar con las familias.

**EN EL CONGRESO...**

Será uno de los moderadores de la mesa redonda: “FORMACIÓN EN MEDICINA INTENSIVA”

**¿DÓNDE?**

Auditorio 2

**¿CUÁNDO?**

Martes 21 de junio, de 12.15h a 13.45h

**IDEAS CLAVE**

“A veces nos sentimos más mano de obra que personal en formación”

“Nuestro papel en las sociedades científicas es mejorable, tenemos que empujar hacia adelante”

“Somos muy buenos en nuestro trabajo con el paciente, pero habría que mejorar con las familias”

**SEMICYUC e Ignacio Suárez**

Ignacio, desde su posición de vocal representante en la junta directiva de SEMICYUC, es el principal intermediario entre la misma y los MIR. Es

la primera vez que ocupa un cargo como éste, y nos comenta: “Ahora que la conozco más, veo la gran cantidad de trabajo que hay detrás

de las siglas de SEMICYUC, no sólo por la directiva, sino también por parte del resto de personal administrativo y de servicios”.