

PREVISIÓN INFORMATIVA

DÍA EUROPEO DEL PARO CARDIACO

-European "Restart a Heart" Day-

Miércoles, 16 de octubre de 2013

- **Lema:** *"Tus manos pueden salvar vidas"*
- **Datos:** Más de **100 personas mueren cada día en España por una parada cardiorespiratoria**, y más de 1.000 en toda Europa.
- **Hechos:** La probabilidad de supervivencia del paciente puede hasta triplicarse si se aplican con rapidez las **técnicas básicas de RCP: resucitación cardiopulmonar**. Por cada minuto de demora disminuye la posibilidad de sobrevivir un 10%.
- **Retos:** Aumentar hasta más del 20% el porcentaje de población con conocimientos de RCP, educando incluso desde las escuelas.

En cuestión de minutos, casi de segundos, la vida de una persona puede pasar por las manos de otra. Y conviene estar preparados. Con esa idea, áspera pero real, muy presente, **la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)** participará en el **Día Europeo del Paro Cardíaco** que se celebrará el próximo miércoles, día 16 de octubre.

Las cifras son contundentes: si una persona sufre un paro cardíaco y no es atendida casi de inmediato la **tasa de supervivencia es de solo el 5%-10%**. Pero una rápida intervención, dentro de los primeros 3 minutos tras el paro, aumenta la probabilidad de sobrevivir hasta el 50%.

Traducido a personas: **podrían salvarse más de 100.000 vidas al año** en toda Europa.

Pero para alcanzar tal éxito, la intervención de los infartados no debe depender enteramente de los servicios de emergencia sanitarios, pues estos no siempre llegarán a tiempo. Deberían ser los ciudadanos de a pie los que, con unos **conocimientos de reanimación básicos (RCP)**, dieran esa primera y crucial atención a la persona que está sufriendo una parada cardiorespiratoria. De ahí la literal verdad del lema del Día Europeo del Paro Cardíaco de este año: **"Tus manos pueden salvar vidas"**.

CONVOCATORIA DE PRENSA

Para el doctor Frutos del Nogal, médico intensivista miembro de la SEMICYUC, *“el lema de la campaña es absolutamente cierto. Las técnicas de resucitación básica consisten en mantener compresiones en el pecho en una persona infartada del orden de 100 veces por minuto. Por eso es tan esencial que se enseñen este tipo de maniobras a la población y que tengan un cierto entrenamiento para realizarlas. Esto puede salvar vidas”*.

Sin embargo, el grueso de la población española no está preparado para atender de urgencia a una persona que sufre una parada cardiorespiratoria. **Apenas el 12% de la población tiene conocimientos básicos de RCP** actualmente. Durante los próximos años se pretende aumentar este porcentaje hasta al menos el 20%. Una cifra con la que países como Suecia han demostrado que la tasa de supervivencia puede aumentar hasta un 40%.

El doctor Frutos recuerda que *“en España la incidencia de infartos es menor respecto sobre todo al centro y el este de Europa. Pero, comparaciones aparte, la incidencia de infartos en nuestro país no ha descendido. Lo que sí ha hecho es disminuir su tasa de mortalidad un 30% en los últimos 15 años”*.

FORMACIÓN CIUDADANA

Este miércoles la **Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)** impartirá en Málaga, conjuntamente con otras instituciones, más de 160 cursos de soporte vital básico para formar a más de **1.400 adolescentes** (alumnos de bachillerato) en maniobras de **Resucitación Cardio Pulmonar (RCP)**. Los cursos, muy prácticos, se impartirán en el polideportivo de la Universidad de Málaga durante todo la mañana para grupos de 8-10 alumnos. Más de 40 sanitarios participarán en la actividad como instructores.

NUEVAS TECNOLOGÍAS AUXILIARES (apps. para móviles)

Las **nuevas tecnologías** también suponen un herramienta de gran alcance cuando se trata de divulgar entre la ciudadanía los conocimientos de RCP (resucitación cardiopulmonar) o la información básica sobre los infartos. En este sentido, la **aplicación para móviles (app.) “Asistente de RCP”**, avalada por la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC), puede suponer una ayuda providencial en caso de emergencia por parada cardiorespiratoria. La aplicación puede guiar a cualquier persona sin conocimientos médicos previos a la hora de realizar las maniobras RCP. La app. va dando explicaciones paso a paso mediante mensajes visuales y auditivos. Además, facilita la llamada a los servicios de emergencia y les proporciona la localización GPS.

“Esta aplicación nos garantiza una actuación rápida y eficaz en estas situaciones en las que saber que hacer y hacerlo rápido es vital”, explica uno de los promotores de **“Asistente de RCP”**, el doctor Miguel Ángel García Castellanos, que también destaca su versatilidad: *“la aplicación tiene un módulo de configuración, pudiendo adaptarla a nuestro nivel de conocimientos previos y entrenamiento en las técnicas de RCP. De tal modo que puede*

CONVOCATORIA DE PRENSA

configurarse en modo de actuación de hacer “solo masaje cardíaco” si no conocemos las técnicas previamente, o modo “masaje y boca a boca” si hemos hecho un curso previamente o hemos practicado estas técnicas, es decir en función de nuestras preferencias y conocimientos”.

La aplicación, disponible para sistemas operativos Android y Apple, tiene ya más de mil descargas.

Más información y contacto para prensa:

Aitor Lourido, 660 260 466 // prensa@semicyuc.org

Síguenos en Twitter [[@semicyuc](https://twitter.com/semicyuc)] y en Facebook.