

## Gente y Culturas

Ruiz Santana acaba de ser elegido representante español de la Sociedad Europea de Medicina Intensiva. La intención del especialista es que la posición de España sea cada vez más sólida dentro de esta entidad europea para que se pueda bene-

ficiar de las ventajas de formación y investigación. Mientras, en el Negrín los recortes son cada vez más palpables, por ello el jefe de servicio pide que se tenga en cuenta la opinión de los profesionales a la hora de tomar decisiones.

### Sergio Ruiz Santana

Representante español en la Sociedad Europea de Medicina Intensiva

# “Es fuerte decir que se ha derrochado, digamos que no se ha optimizado”

Elisa Ardoy

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

¿Cómo definiría la Medicina Intensiva?

No es fácil de definir. Nosotros nos dedicamos a los pacientes graves, agudos y a los crónicos agudizados. Cuidados Intensivos lo define la ratio enfermero-paciente, que, en mi opinión, no puede ser más de uno-dos. Lo ideal sería uno-uno (hay pocos países que lo tienen), y, en cambio, uno-tres ya no sería una Unidad de Medicina Intensiva. Lo define también la necesidad de monitorización, el soporte artificial, las técnicas especiales y la ventilación mecánica. Todo eso lleva aparejada una especialidad muy compleja con muchos años de preparación.

Habla de las ratios deseables, pero ¿cómo han afectado los recortes a su servicio?

El servicio no escapa a los recortes a los que estamos todos sometidos. El reto es optimizar. Esto supone hacer las cosas con más calidad y efectividad. Lograr minimizar la estancia media conlleva una mayor movilidad de camas, con lo cual atiendes a más pacientes con el mismo número de camas. Otra cuestión es el gasto del que somos responsables los médicos. Es el caso del gasto farmacéutico. Cada vez somos más conscientes de lo que vale y el gasto que estamos haciendo.

¿Con eso quiere decir que se ha derrochado?

“Derrochado” es muy fuerte. Digamos que no se ha optimizado; en cambio, ahora es extrema la preocupación. Tenemos más conciencia, no sólo en los fármacos, sino también en las pruebas, que estamos optimizando al máximo.

¿Esta optimización, con la consecuente reducción de la estancia, no afecta al paciente?

No, al contrario. Estamos haciendo un gran esfuerzo para atender a los mismos pacientes con menos medios. La realidad es dura porque ha habido que cerrar camas, pero salimos adelante gracias al esfuerzo de los profesionales, que son tremendamente solidarios. Les hemos comunicado muchas veces a los responsables que estamos aquí también para tomar decisiones, para decirles cómo es la mejor manera de optimizar. La mejor forma de llevar a cabo la optimización es un gran diálogo entre todas las partes. Nuestra participación debería ser más activa, queremos tener más participación en las opiniones. Si no vamos todos juntos, es imposible llegar a buen puerto. Todo es mejorable, sin duda, por lo que hay que seguir trabajando en ello.



Sergio Ruiz Santana, ayer, en su despacho del Hospital Doctor Negrín. | JUAN CARLOS CASTRO

“El Servicio de Medicina Intensiva no escapa a los recortes a los que estamos todos sometidos”

“Estamos haciendo un gran esfuerzo para atender a los mismos pacientes con menos medios que antes”

¿Cuántos pacientes pasan cada año por el servicio?

Más de 1.000. Son los mismos que cada año y con menos medios. Normalmente de promedio éramos unos 170 profesionales, pero ahora somos unos 150 después de cerrar las últimas camas. En total, hay abiertas 28 camas en este momento. Los principales problemas que presentan los pacientes son cardiológicos, respiratorios y neurológicos.

Hasido nombrado representante español de la Sociedad Europea de Medicina Intensiva, ¿cuáles son los principales retos?

Queremos lograr una homologación de la especialidad para toda Europa y además hacer hincapié en la calidad y seguridad. Un indicador

importante de calidad son las infecciones y las complicaciones en general. Por eso nos empeñamos en realizar un trabajo muy estructurado y protocolarizado que nos permita autoevaluar lo que estamos haciendo. Nuestra línea es intentar una asistencia como mínimo comparable a la del resto del país y si es posible, mejor.

¿Cuáles serán sus primeros pasos en este cargo?

Es muy importante que España tenga presencia dentro de esta sociedad en una época de tanta restricción económica. En España tenemos menos recursos, pero la sociedad sí tiene para formación, investigación y desarrollo. Estamos intentando que la presencia española en la Sociedad Europea cada vez sea mayor y más decisiva. Desde que se fundó la sociedad siempre hemos estado presentes, pero la Sociedad Española intenta implementar su presencia en Europa. Intentar que nuestra presencia sea más sólida.

¿Por qué se decidió por Medicina Intensiva?

Eso nunca me lo habían preguntado. Yo quería ser cardiólogo, pero cuando estuve en el cuartel único que funcionaba por la tarde era la Unidad de Cuidados Intensivos. La idea era tener la visión del paciente grave cardiológico para cuando fuera residente de cardiología. Pero me gustó tanto la medicina que vi, me pareció tan fascinante y tan moderna que cambié de idea. Aunque no dejé de lado cardiología, porque la relación con ella es estrechísima.



### Docencia e investigación

Desde el pasado 25 de octubre y durante los próximos tres años Sergio Ruiz Santana será la voz española en la Sociedad Europea de Medicina Intensiva (Esicm, por sus siglas en inglés). Actualmente es el jefe del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Doctor Negrín y profesor de medicina de la ULPGC. Además, ha trabajado en investigación clínica en los campos de nutrición clínica y enfermedades infecciosas y ha publicado numerosos artículos en publicaciones nacionales e internacionales. Natural de Las Palmas de Gran Canaria, se licenció en Medicina en la Universidad de la Laguna e hizo la especialidad de Medicina Intensiva en el Hospital Central de la Cruz Roja en Madrid.

ASTRONOMÍA

### El IAC ficha 64.000 estrellas ‘bebés’ en una ‘guardería’

Un equipo internacional de astrónomos ha identificado 64.000 estrellas “bebés” en una de las “guarderías” de estrellas más “cercanas” a la Tierra y que se puede observar desde el hemisferio norte, el supercúmulo masivo *Cygnus OB2*, informó ayer el Instituto de Astrofísica de Canarias (IAC). En esta identificación se ha utilizado el Gran Telescopio de La Palma. Efe

SALUD

### El 30 % de los infectados de sida lo desconoce

El diagnóstico temprano del sida es uno de los grandes retos para el control de esta enfermedad en España, pues se estima que el 30 por ciento de los infectados no lo sabe y causa el 70 por ciento de las nuevas transmisiones. Así lo expuso ayer el doctor Pere Domingo, presidente del Grupo de Estudio del Sida (Gesida), durante el congreso nacional. Efe

SANIDAD



Manifestación, ayer. | EFE

### Segundo día de huelga de la sanidad madrileña

Una nueva manifestación tiñó ayer de blanco las calles de la capital española en la segunda jornada de huelga de los sanitarios, en contra de las medidas de ahorro adoptadas por la comunidad madrileña. A la primera jornada de huelga del pasado lunes la siguieron los encierros en diferentes centros de salud y el nuevo paro de ayer. LP / DLP

OBESIDAD

### Mato propone una hora diaria de ejercicio en el cole

La ministra de Sanidad, Ana Mato, ha propuesto implantar una hora de ejercicio diario en el calendario escolar para reducir la incidencia de la obesidad y el sedentarismo en los menores. El anuncio se produjo durante la entrega de los Premios NAOS a la Nutrición, en la que Mato también adelantó una nueva regulación de la publicidad de alimentos y bebidas. Efe