

**MEMORIA DE ESTANCIA EN UN CENTRO EXTRANJERO PARA SOLICITUD
DE LAS BECAS FEEC-SEMICYUC**

DATOS DEL SOLICITANTE

- NOMBRE: Carmen Laura Sanz Sanz
- Nº Socio SEMICYUC 2870
- Residente de 4º año de Medicina Intensiva. Hospital Severo Ochoa (Leganés, - Madrid).
- CENTRO DE ESTANCIA: Ryder Trauma Center. Jackson Memorial Hospital. Miami, FL (Estados Unidos). Unidad de quemados y UCI de politrauma.
- FECHAS: 4 marzo – 30 abril 2013
- FECHA LIMITE ENTREGA DE SOLICITUD: 15 Mayo 2013 (15 días naturales tras la finalización de la estancia).

MEMORIA DE LA ESTANCIA

Durante los meses de marzo y abril de 2013 tuve la oportunidad de formar parte del equipo de la Unidad de Grandes Quemados y de la UCI de politrauma del Hospital Jackson Memorial de Miami, en el Ryder Trauma Center.

Así mismo he tenido la suerte de realizar toda esta actividad en inglés, mejorando mi manejo en dicha lengua así como ampliando mi inglés técnico. Actividad enormemente enriquecedora para mi formación como médico.



1. UNIDAD DE QUEMADOS (Burn Unit)

La Unidad de Quemados es el centro de referencia de grandes quemados del sur de Florida así como de toda la zona del Caribe. Se trata de una unidad multidisciplinar integral de asistencia al paciente quemado, desde su recepción en la zona de *Resucitation*, la Unidad de Cuidados Intensivos de Quemados, (de 5 camas ampliable con las de la unidad anexa de politrauma), los quirófanos, la planta de hospitalización, hasta las consultas de *follow up* o seguimiento tras el alta domiciliaria.

He tenido la oportunidad de aprender, por tanto, el manejo integral del paciente gran quemado, desde la primera asistencia: desbridamiento y/o fasciotomía frente a manejo médico conservador, fluidoterapia inicial, clasificación de los distintos grados de quemadura, con especial atención a los grados más profundos y, por tanto, los que precisan de asistencia quirúrgica.

Además de la primera asistencia, la actividad diaria comprendía la revisión de todos los pacientes de la Unidad: UCI de quemados, pacientes hospitalizados en planta, consultas de seguimiento, asesoramiento de los servicios de Urgencias o la UCI pediátrica.

El trabajo asistencial en la Unidad de Cuidados Intensivos quemados consistía en el manejo habitual del paciente crítico con el añadido del cuidado de las quemaduras severas. El criterio de ingreso en UCI era Superficie Corporal Total quemada mayor del 20%: tratamiento médico y tópico de las complicaciones de las mismas, manejo de la sepsis en el paciente quemado, terapias antibióticas y cuidado de las quemaduras infectadas, así como cualquier otra actividad propia de una UCI: terapias de reemplazo renal, infecciones respiratorias, manejo de fluidos, indicaciones nutricionales o de terapia ocupacional y rehabilitación para evitar deterioro funcional asociado a las quemaduras.



Paciente de UCI con quemaduras de 2º y 3º grado (22% superficie corporal). Injertos de piel de cadáver en abdomen (imagen1)

En quirófano he atendido y participado en las cirugías de extracción e implante de injertos cutáneos o materiales adicionales artificiales “sustitutivos” de la piel, desbridamiento tanto físico como químico y realización de fasciotomías para evitar el síndrome compartimental.



Injerto en quirófano de piel de cadáver. Paciente psiquiátrico que se prendió fuego (intento autolítico)

Como actividad “nueva” dentro de mi formación como intensivista cabe destacar:

- la realización de consultas de seguimiento, actividad hasta el momento nueva para mí, que incluye el control al alta de las quemaduras, profilaxis de formación de tejido hipertrófico y de queloides, manejo tópico de los diferentes grados de quemadura, ungüentos y cremas, detección precoz de signos de infección de las quemaduras y limitaciones funcionales derivadas de las mismas. Aunque novedosa, una labor muy útil ya que comprende el manejo de aquellas lesiones que se puedan ver en la Urgencia de cualquier hospital de 2º nivel/servicio de asistencia prehospitalaria.



Seguimiento quemadura 2º grado profundo en anciana. Leche hirviendo.

- Asistencia de pacientes pediátricos, tanto en la uci pediátrica, donde colaborábamos con el servicio de intensivistas pediátricos como consultores, como en nuestra planta de hospitalización de quemados.



- Otras patologías: durante mi rotación en la Unidad de Quemados atendimos además dos casos de fascitis necrotizante complicada.



Fascitis necrotizante. Paciente derivado desde Trinidad (Caribe)

2. UCI DE POLITRAUMA (trauma ICU)

Debido a determinadas características socioeconómicas y políticas de la ciudad donde he rotado, tales como la permisividad a la hora de circular en moto sin casco, uso del teléfono móvil en el coche, así como el uso masivo del transporte privado, el número de accidentes de tráfico que recibe el Hospital Jackson Memorial de Miami es enorme en comparación con el mejor de los centros de nuestro país. Es por ello que solicité una rotación en esta unidad, estando anexas la UCI de politrauma y la de quemados.

Valoración inicial del trauma grave, identificación de signos de riesgo vital, indicaciones quirúrgicas, valoración del daño neurológico, son algunas de las actividades de las que pude participar en este centro, con una Unidad de 30 camas y un mínimo de 2 ingresos graves diarios.