

**16 de octubre, Día Europeo de concienciación de la Parada Cardíaca
European Resuscitation Council**

La formación en RCP a la ciudadanía vital para aumentar la supervivencia

- La campaña *“Todos los ciudadanos del mundo pueden salvar una vida”* tiene previstos múltiples actos a lo largo del día 16 con motivo del Día Europeo de concienciación de la Parada Cardíaca.
- Más de 30.000 personas mueren cada año en España por un paro cardíaco súbito. Muchas podrían salvarse si las personas de su entorno supieran iniciarlas maniobras de reanimación cardiopulmonar y usar los desfibriladores públicos hasta la llegada de los servicios sanitarios.

Lunes, 15 de octubre de 2018. En España más de 30.000 personas fallecen todos los años debido a una parada cardíaca. En muchos casos, **se hubiese podido evitar la muerte** si alguien hubiera iniciado una **maniobra de resucitación cardiopulmonar (RCP)** y se hubiese utilizado un **desfibrilador público de manera inmediata**. Cualquiera de los que están leyendo en estos momentos estas palabras puede ser el testigo de una parada cardíaca y tener en sus manos la posibilidad de salvar la vida de ese ciudadano, sin necesidad de tener conocimientos previos en medicina o asistencia sanitaria. Aprender a hacer compresiones torácicas para suplir la función del corazón parado y conocer el sencillo funcionamiento de los desfibriladores semiautomáticos (DEA) que se hayan en los lugares públicos, es fácil para personas de todas las edades. Hay estudios que demuestran que a partir de los 8 años los niños son capaces de aprender a hacer una RCP básica.

La **Sociedad Española de Medicina Intensiva Crítica y Unidades Coronarias** tiene una amplia experiencia en divulgación y formación de la RCP, cuyo máximo exponente es el **Plan Nacional de RCP** que organiza y avala cientos de cursos de formación cada año. Como iniciadora de esta formación a todos los niveles, tanto sanitario como para la ciudadanía, **tiene entre sus objetivos divulgar la importancia de aprender estas maniobras**, así como realizar jornadas de formación para que la población general aprenda a realizar una RCP básica y a utilizar los DEA.

*“Si la mayor parte de la población fuese capaz de realizar RCP básica y a usar los desfibriladores semiautomáticos (DEA) podríamos disminuir el número de fallecidos por esta causa. Hay estimaciones que indican que se podrían salvar **más de 100.000 vidas cada año en toda Europa**”* comenta la Doctora Isabel Ceniceros, Gerente del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC.

El **Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar** de la SEMICYUC y el **grupo de Trabajo de Cuidados Cardiológicos y RCP** de la sociedad científica **se unen a la iniciativa del European Resuscitation Council y del Consejo Español de RCP**, poniendo en marcha diferentes acciones a lo largo de todo el territorio español con el fin de concienciar a la ciudadanía de la importancia de saber actuar ante una parada cardiopulmonar, **bajo**

el lema *“Todos los ciudadanos del mundo pueden salvar una vida”*, a instancias de la Declaración del Parlamento de la Unión Europea del 14 de junio de 2012 donde se propuso la creación de una semana europea de concienciación de la parada cardíaca PCR.

Mañana, 16 de octubre, es el Día Europeo de concienciación de la Parada Cardíaca (European Resuscitation Council), y por ello, a lo largo de esta semana se realizarán, en lugares públicos de varias ciudades españolas, **talleres prácticos gratuitos para enseñar a la población las maniobras de RCP básico en niños y en adultos.**

También se organizan talleres en los hospitales para que los familiares de pacientes hospitalizados o que acuden a consultas, y el personal propio del hospital, aprendan a realizar una RCP básica.

Habrà **talleres dirigidos a diferentes asociaciones** de pacientes, de vecinos, deportivas, etc. para seguir concienciando de la importancia de saber realizar estas maniobras y aprender a realizarlas allí donde se produzca la parada cardíaca.

Y, por supuesto, habrá **actividades dirigidas a los más pequeños.** Los niños pueden salvar vidas, ya que pueden enfrentarse a situaciones de paradas cardíacas de familiares y deben saber a quién tienen que llamar y cómo deben actuar.

Comenta Isabel Ceniceros que *“uno de nuestros principales objetivos como sociedad científica al frente del Plan Nacional de RCP es continuar con esta labor divulgativa de **informar de la importancia que tiene para la supervivencia el hecho de que toda la población esté formada en las técnicas de reanimación y uso de desfibriladores semiautomáticos, así como favorecer las políticas de implantación de DEA de uso público.**”*

El objetivo de la SEMICYUC es, por tanto, **formar a la población** en cómo detectar una parada cardíaca, activar los servicios de emergencia, iniciar compresiones torácicas de forma precoz y efectiva, así como aprender el funcionamiento de los DEA. Desde la sociedad científica también existe el firme compromiso de **conseguir la implantación de más desfibriladores en lugares públicos** para poder obtener los mismos resultados que en otros países, es decir, conseguir **aumentar la supervivencia de las víctimas de una parada cardíaca.** Se ha demostrado que en los casos de parada, **sin desfibrilador** ni formación en RCP básica de la población, solo se consigue la supervivencia en un **6% de los casos**, en cambio, **cuando se hace uso de desfibriladores semiautomáticos (DEA)** y se forma a los ciudadanos el número de supervivientes **aumenta a un 20%.**

Acerca de SEMICYUC

La Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) fue creada en 1971 como asociación científica, multidisciplinaria y de carácter educativo. Está formada principalmente por médicos especialistas en Medicina Intensiva, con la misión de promover la mejora en la atención al paciente críticamente enfermo.

Durante más de treinta años el número de socios ha ido aumentando, hasta contar en la actualidad con más de 2.600, y se han creado y desarrollado en su seno diversos grupos de trabajo y proyectos de investigación que han ido construyendo la base de la SEMICYUC. La Sociedad colabora estrechamente con las distintas Sociedades Autonómicas, con las que comparte misión y objetivos.

A lo largo de estos años, la especialidad de Medicina Intensiva ha tenido que afrontar nuevos retos y compromisos, siempre en colaboración con otras especialidades. Con vocación abierta y horizontal y con un ámbito de actuación dentro y fuera de la UCI, pretende alcanzar la calidad y seguridad total en la atención al paciente grave, con criterios de efectividad y eficiencia, atendiendo a las necesidades de la población, para ser percibidos por ella como un servicio excelente.

Puedes visitarnos en www.semicyuc.org y seguirnos en Facebook: SEMICYUC, y Twitter: @semicyuc