

**13 de septiembre. Día Mundial de la Sepsis  
World Sepsis Day**

# **Un paquete de medidas básicas contribuye a disminuir la mortalidad por Sepsis**

- Las medidas propuestas recientemente por la Surviving Sepsis Campaign de aplicar un paquete de tratamiento en la primera hora después de identificar un episodio de sepsis puede contribuir a disminuir esta elevada mortalidad.
- Alguno de los principales objetivos para el año 2020 son: reducir la incidencia de la sepsis, aumentar la supervivencia, mejorar la sensibilización sobre esta enfermedad.

La **SEPSIS** es una **dolencia crítica** que se produce cuando el cuerpo, como respuesta a una infección, genera una respuesta inflamatoria que, **en los casos más graves**, provoca un fallo agudo de otros órganos que no necesariamente estaban relacionados con la infección original, provocando un shock o fallo multiorgánico que, en un número importante de casos, **provoca la muerte**.

**Se estima que cada año 27 millones de personas sufrirán un episodio de sepsis**, cifra por encima de los casos de ictus, cáncer, infarto de miocardio y HIV. **De estos pacientes fallecen 8 millones al año** y los supervivientes pueden presentar importantes secuelas a largo plazo con alteraciones funcionales, cognitivas y mentales que impactan en su calidad de vida. Además consume una importante cantidad de recursos, lo que representa en Estados Unidos 20.200 millones de dólares.

El Dr. Ricard Ferrer, Vicepresidente de la SEMICYUC comenta que **“la incidencia y mortalidad en España sigue siendo elevada a pesar de las medidas que se están tomando. Los estudios epidemiológicos más recientes de nuestro país muestran una variabilidad importante. Bouza (BMC Infectious Diseases 2014) reporta una incidencia de 87 casos por 100.000 habitantes y año, y una mortalidad del 40%, mientras que datos más recientes (Yebernes; Ann. Intensive Care 2017) hablan de una incidencia de 212 casos por 100.000 habitantes y año, y una mortalidad del 19%.”**

**La sepsis es una enfermedad tiempo dependiente**, en la que los casos de éxito están directamente relacionados con la rapidez con la que se instaura el tratamiento. Por este motivo, **“la sepsis debe tratarse como una emergencia, porque cada retraso en la administración de antimicrobianos y otras medidas apropiadas aumenta la tasa de mortalidad por hora”**, explica Ricard Ferrer. Las **medidas propuestas recientemente por la Surviving Sepsis Campaign** de aplicar un paquete de tratamiento en la primera hora después de identificar un episodio de sepsis puede contribuir a disminuir esta elevada mortalidad:

- Medir el lactato inicial
- Obtener cultivos de sangre
- Administrar antibióticos de amplio espectro
- Administrar fluidoterapia con vasopresores para corregir la hipotensión

El reconocimiento precoz de los síntomas y el inicio de un tratamiento adecuado en las primeras horas pueden reducir la mortalidad de forma significativa. Los estudios muestran que los **pacientes tratados** de forma adecuada la **primera hora sobreviven en un 80% de los casos** incrementándose la mortalidad hasta el 15-20% a partir de las 12 primeras horas.

Además, el Vicepresidente de la SEMICYUC comenta que *“dar a conocer la sepsis para la población sería muy importante. Sobre todo facilitaría una atención más precoz”*.

La **Sociedad Española de Medicina Intensiva Crítica y Unidades Coronarias junto con la SEEIUC** ha liderado desde hace varios años los Proyectos **“Tolerancia Zero”** promovidos por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con **el objetivo de reducir la tasa de infecciones** relacionadas con los catéteres, la ventilación mecánica y reducir las resistencias antimicrobianas. Estas infecciones asociadas a la atención sanitaria tienen una elevada morbilidad y mortalidad y estos proyectos han demostrado que es posible reducir de forma significativa estas infecciones.

Los principales objetivos para el año 2020 de esta campaña son:

- Reducir la incidencia de la sepsis globalmente con las estrategias definidas para prevenirla.
- Aumentar las tasas de supervivencia en niños y adultos en todos los países mediante el fomento y adopción de sistemas de identificación precoz y tratamiento de emergencia estandarizado.
- Mejorará la sensibilización y conocimiento tanto para el público en general como para el profesional sobre la sepsis.
- El acceso a los servicios de rehabilitación adecuados para reducir las complicaciones a medio y largo plazo.
- Mejorar el conocimiento sobre la carga global y el impacto de las medidas de control y manejo de las intervenciones.

El **Día Mundial de la Sepsis** (que se celebra cada año el 13 de septiembre) es una iniciativa liderada por la Alianza Global de la Sepsis y tiene como **principal objetivo** poner en relieve la **importancia de esta enfermedad** que cada año se cobra un número muy importante de muertes con un impacto social y económico elevado. **La Sociedad Española de Medicina Intensiva Crítica y Unidades Coronarias se ha adherido desde sus inicios a esta campaña** promoviendo diferentes actividades con la participación de muchos servicios de medicina intensiva de nuestro país.

*“La SEMICYUC quiere mostrar su implicación en una enfermedad que puede afectar a cualquier persona y que constituye una de las patologías más frecuentes en las Unidades de Cuidados intensivos. El Día Mundial de la Sepsis constituye una oportunidad para que se aúnen los esfuerzos para luchar contra esta grave enfermedad y reducir el número de muerte evitables relacionadas”,* concluye María Cruz Martín Delgado, presidenta de la SEMICYUC.

## Acerca de SEMICYUC

La Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) fue creada en 1971 como asociación científica, multidisciplinaria y de carácter educativo. Está formada principalmente por médicos especialistas en Medicina Intensiva, con la misión de promover la mejora en la atención al paciente críticamente enfermo.

Durante más de treinta años el número de socios ha ido aumentando, hasta contar en la actualidad con más de 2.600, y se han creado y desarrollado en su seno diversos grupos de trabajo y proyectos de investigación que han ido construyendo la base de la SEMICYUC. La Sociedad colabora estrechamente con las distintas Sociedades Autonómicas, con las que comparte misión y objetivos.

A lo largo de estos años, la especialidad de Medicina Intensiva ha tenido que afrontar nuevos retos y compromisos, siempre en colaboración con otras especialidades. Con vocación abierta y horizontal y con un ámbito de actuación dentro y fuera de la UCI, pretende alcanzar la calidad y seguridad total en la atención al paciente grave, con criterios de efectividad y eficiencia, atendiendo a las necesidades de la población, para ser percibidos por ella como un servicio excelente.

Puedes visitarnos en [www.semicyuc.org](http://www.semicyuc.org) y seguirnos en Facebook: SEMICYUC, y Twitter: @semicyuc