



# FUNDAMENTOS de CUIDADOS CRÍTICOS

para médic@s y enfermer@s



17<sup>a</sup>  
edición

*Fundamental  
Critical Care Support*

Programa Internacional

**ADEJE (Tenerife, Islas Canarias)**

**25 a 27 de mayo de 2012**

Hotel Meliá Jardines del Teide\*\*\*\*

Organizado e Impartido por **CursosFCCS.es**

Colaboran:

**ZOLL.**

**Dräger**

www.medical-simulator.com  
**Medical Simulator**  
Innovación en Educación

GE Healthcare



## FUNDAMENTOS DE CUIDADOS CRÍTICOS

### Programa Internacional

El curso FCCS impartido por el grupo docente *CursosFCCS.es*(\*) tiene 50h de duración (30h a distancia y 20h presenciales), orientadas hacia el aprendizaje de los principios fundamentales de actuación en el cuidado de un paciente críticamente enfermo. El propósito del curso es mejorar la preparación de los médicos y enfermeros en el manejo inicial de estos pacientes, desde el primer contacto hasta que puedan ser transferidos a un especialista en la materia. Dos diferenciales del formato de curso FCCS ofrecido por CursosFCCS.es son la introducción en las prácticas de la simulación clínica avanzada y el empleo de la ecografía como método de monitorización hemodinámica y de diagnóstico no invasivo.

El curso fue diseñado por la Society of Critical Care Medicine - SCCM ([www.sccm.org](http://www.sccm.org)) mediante aportaciones de expertos internacionales en el cuidado de los pacientes críticamente enfermos, y contó además con la colaboración de profesionales de la Enfermería y de la formación continuada.

La Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y de Unidades Coronarias (SEMICYUC) ([www.semicyuc.org](http://www.semicyuc.org)) ha reconocido el interés y calidad del curso FCCS, colaborando en la formación de instructores y realizando la solicitud de licencias para la organización de cada curso. El curso FCCS organizado a través de la SEMICYUC cuenta con 8,7 créditos de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

**ADEJE (Tenerife, Islas Canarias)**

Hotel Meliá Jardines del Teide\*\*\*\*

**25 a 27 de mayo de 2012**

Organiza e imparte: *CursosFCCS.es*

### PROFESORADO

#### JESÚS ANDRÉS ÁLVAREZ FERNÁNDEZ (Instructor FCCS)

- Investigador Asociado Universidad de La Laguna.
- Especialista en Medicina Intensiva.
- Director de *CursosFCCS.es*.
- Los Realejos, Tenerife (Islas Canarias)..
- **Director del curso.**

#### SALVADOR BENITO VALES (Instructor FCCS)

- Profesor Titular. Universidad Autónoma de Barcelona.
- Especialista en Medicina Intensiva y Director Médico.
- Hospital Universitario "Santa Cruz y San Pablo".
- Barcelona (Cataluña).

#### JOSÉ CARLOS IGEÑO CANO (Instructor FCCS)

- Especialista en Medicina Intensiva.
- Hospital "La Mancha Centro".
- Alcázar de San Juan (Ciudad Real, Castilla-La Mancha).

#### MANUEL BUITRAGO GIRALDO (Provider FCCS).

- Médico de Urgencias y Jefe de Servicio.
- USP Hospital "Costa Adeje".
- Adeje. (Tenerife, Islas Canarias).

#### RAQUEL PÉREZ QUINTERO (Provider FCCS).

- Enfermera.
- Hospital Universitario de Canarias.
- La Laguna, Tenerife (Islas Canarias).
- **Coordinadora del curso.**

#### JUAN CARLOS MONTEJO GONZÁLEZ (Instructor FCCS)

- Profesor Asociado. Universidad Complutense.
- Especialista en Medicina Intensiva y Jefe de Servicio.
- Hospital Universitario "12 de Octubre".
- Madrid.

#### JUAN JOSÉ CÁCERES AGRA (Instructor FCCS)

- Coordinador Autonómico del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC.
- Especialista en Medicina Intensiva.
- Complejo Hospitalario Universitario Insular-Materno Infantil. Las Palmas de Gran Canaria (Islas Canarias).

#### M<sup>a</sup> NIEVES GONZÁLEZ BRAVO

- Profesora Asociada. Universidad de La Laguna.
- Especialista en Pediatría.
- Hospital Universitario de Canarias.
- La Laguna, Tenerife (Islas Canarias).

(\*) *CursosFCCS.es* (<http://cursosfccses.blogspot.com>) es un grupo interdisciplinar de profesionales sanitarios, dedicado a la formación e investigación en el campo de las emergencias, los cuidados críticos y la simulación. Su sede principal está situada en Tenerife (Islas Canarias) y cuenta con **instructores colaboradores** en Barcelona, Ciudad Real, Madrid, Málaga y Palma de Mallorca. Desde el inicio de sus actividades en septiembre de 2002 ha impartido **16 cursos FCCS** en los que se han formado **373 alumnos**.

## ALUMNADO

- El curso FCCS va dirigido a los **MÉDICOS** relacionados con la asistencia a pacientes críticamente enfermos, incluyendo:
  - Médicos Especialistas o Médicos Residentes, de cualquier especialidad clínica (\*).
  - Médicos Generalistas con actividad en Unidades de Vigilancia Intensiva o de Cuidados Intensivos.
  - Médicos Generalistas con actividad en Servicios de Urgencias hospitalarios.
  - Médicos Generalistas con actividad en Ambulancias Medicalizadas terrestres, Helicópteros Sanitarios o Aviones Ambulancia.
- El curso FCCS va también dirigido a todos los **ENFERMEROS** implicados con el cuidado de pacientes críticamente enfermos, incluyendo:
  - Enfermeros de Unidades de Vigilancia Intensiva o de Cuidados Intensivos (\*).
  - Enfermeros de Unidades de Recuperación Postanestésica.
  - Enfermeros de Unidades de Cuidados Coronarios.
  - Enfermeros de Unidades de Cuidados Semicríticos/Semi-Intensivos.
  - Enfermeros de los Servicios de Urgencias hospitalarios.
  - Enfermeros con actividad en Ambulancias Medicalizadas terrestres, Helicópteros Sanitarios o Aviones Ambulancia.
- El número **máximo** de alumnos será de 30, con una ratio máxima de 1 profesor por cada 5 alumnos en los talleres prácticos.

(\*) Los especialistas en Medicina Intensiva y los enfermeros de UVI/UCI podrán ser candidatos a Instructor FCCS de SCCM-SEMICYUC.

## DESARROLLO

- El curso FCCS **comienza 15 días antes de la fase presencial.**
- Tras formalizar la matrícula se enviará al alumno:

Libro de texto (3ª edición actualizada en Español - 2008), para su estudio previo al inicio del curso.  
Programa del curso, ficha de alumno y Pre-test. Se deberán cumplimentar de forma claramente legible y entregar en el momento del registro en la fase presencial, antes del inicio de las clases.
- Se considera **necesaria la asistencia al 100% de las actividades presenciales.**
- Se realizará una **evaluación continuada** durante el curso y un **Post-test** escrito a su finalización, con un **nivel de aptitud establecido en el 70% de respuestas correctas** (80% para los candidatos a Instructor FCCS).

## DOCUMENTACIÓN Y CERTIFICACIÓN

- El curso está acreditado por Formación Continuada del **Sistema Nacional de Salud** de España.
- La **SCCM** extenderá **diploma acreditativo** de la superación de las pruebas de evaluación, que será remitido a la dirección postal indicada en la ficha de alumno.
- Los alumnos que no superen las pruebas recibirán de la SEMICYUC un **certificado de participación** en el curso y una invitación para asistir gratuitamente a las clases teóricas del siguiente curso del mismo grupo docente y poder presentarse a la prueba final escrita de evaluación.

ADEJE (Tenerife, Islas Canarias)

25 a 27 de mayo de 2012

PROGRAMA

|                              |  |   |               |                                      |
|------------------------------|--|---|---------------|--------------------------------------|
| 15:00 - 15:30                | Recepción, acreditación y entrega de documentación.                                |   | Viernes<br>25 |                                      |
| 15:30 - 17:00                | Presentación e introducción.   | Dr. JA. Álvarez   |               |                                      |
|                              | Identificación y manejo del paciente crítico.                                      | Prof. S. Benito   |               |                                      |
|                              | Resucitación cardiopulmonar y cerebral.  | Dr. JA. Álvarez   |               |                                      |
| 17:00 - 17:30                | Descanso y café  |   |               |                                      |
| 17:30 - 19:30                | Diagnóstico y manejo de la insuficiencia respiratoria aguda.                       | Dr. JA. Álvarez   |               |                                      |
|                              | Aislamiento de la vía aérea.   | Dr. JJ. Cáceres   |               |                                      |
|                              | Ventilación mecánica I.  | Dr. JC. Igeño   |               |                                      |
|                              | Ventilación mecánica II.   | Prof. S. Benito   |               |                                      |
| 09:00 - 10:30                | Monitorización del flujo sanguíneo, la oxigenación y el equilibrio ácido-base.     | Dr. JA. Álvarez   | Sábado<br>26  |                                      |
|                              | Diagnóstico y conducta en el shock.  | Dr. JC. Igeño   |               |                                      |
|                              | Soporte neurológico.   | Dr. JA. Álvarez   |               |                                      |
|                              | 10:30 - 11:00  | Descanso y café   |               |                                      |
|                              | 11:00 - 14:00  | Práctica 1 - Vía aérea.                                     |               | Dr. JJ. Cáceres<br>Dr. M. Buitrago   |
|                              |  | Práctica 2 - Ventilación mecánica I.                        |               | Prof. S. Benito y<br>Dr. JC. Montejo |
|                              |  | Práctica 3 - Acceso vascular y monitorización hemodinámica. |               | Dr. JA. Álvarez y<br>Dr. JC. Igeño   |
|                              | 14:00 - 15:30  | Almuerzo de trabajo   |               |                                      |
|                              | 15:30 - 17:00  | Conductas básicas en el trauma y en quemados.               |               | Dr. JA. Álvarez                      |
| Síndromes coronarios agudos. |  | Dr. JC. Igeño   |               |                                      |
| 17:00 - 17:30                | Descanso y café  |   |               |                                      |
| 17:30 - 20:30                | Práctica 4 - Soporte circulatorio.   | Dr. JJ. Cáceres<br>Dr. M. Buitrago                          |               |                                      |
|                              | Práctica 5 - Ventilación mecánica II.  | Prof. S. Benito y<br>Dr. JC. Igeño                          |               |                                      |
|                              | Práctica 6 - Trauma.   | Dr. JA. Álvarez y<br>Dr. JC. Igeño                          |               |                                      |
| 09:30 - 11:00                | Infecciones de riesgo vital: Diagnóstico y selección inicial de la antibioterapia. | Prof. S. Benito   | Domingo<br>27 |                                      |
|                              | Conducta en alteraciones electrolíticas y metabólicas de riesgo vital.             | Dr. JC. Igeño   |               |                                      |
|                              | Consideraciones especiales.  | Dr. JC. Montejo   |               |                                      |
| 11:00 - 11:30                | Descanso y café  |   |               |                                      |
| 11:30 - 13:00                | Cuidados críticos en el embarazo.  | Dr. JA. Álvarez   |               |                                      |
|                              | Bases de los cuidados críticos en lactantes y niños.                               | Dra. N. González  |               |                                      |
|                              | Ética y cuidados críticos.   | Prof. S. Benito   |               |                                      |
| 13:00 - 14:00                | Evaluación final.  |   |               |                                      |

## METODOLOGÍA

### CLASES TEÓRICAS



### CLASES PRÁCTICAS



### EVALUACIONES



## SEDE DEL CURSO

### Hotel Meliá Jardines del Teide

Urbanización Mirador del Duque  
38670 Costa Adeje (Tenerife, Islas Canarias)  
Tel: (34) 922 717 030 - Fax: (34) 922 717 040  
E-mail: [melia.jardines.del.teide@solmelia.com](mailto:melia.jardines.del.teide@solmelia.com)

- Precios especiales para alojamiento a los alumnos del Curso FCCS -



## INSCRIPCIONES

Remitir solicitud por mail a [director@cursosfccs.es](mailto:director@cursosfccs.es)

**!!! FECHA LÍMITE 15 DE ABRIL DE 2012 !!!**

### Matrícula del curso

(incluye libro, otro material didáctico, 4 cafés, 1 almuerzo y tramitación de diplomas)

**750 Eur**

\* Posibilidad de solicitud de becas del 20% de la matrícula y de fraccionamiento del pago (consultar condiciones).